

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «01» сентября 2025 года

Утверждаю:

Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»

/Н.С.Зиятдинов/

Приказ №78

«01» сентября 2025 г.



Рабочая программа объединения

«Футбол»

Возраст обучающихся: 13-15 лет

СФП 2 год обучения

Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Сайфутдинов Фарит
Кашафутдинович

с.Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

Пояснительная записка

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Теория. техника безопасности на занятиях...	6	6	-	опрос
2	ОФП	90		90	практическая работа
3	СФП	85		85	зачет
4	Техническая подготовка	105		105	срез знаний
5	Тактическая подготовка	20	2	18	тестирование
6	Контрольные испытания	4		4	
7	Учебные, контрольные игры	32		32	
		342	8	334	

Данная рабочая программа рассчитана для СФП-2 года обучения по футболу. Запланировано в неделю 9, в год 342 занятий.

Цели:

Повысить уровень физического развития подростков.

Подготовить спортивный резерв.

Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи:

- укрепление здоровья;
- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к волейболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- освоение базовых технических приемов игры;
- обучение умению тренироваться.

Учебно-тематическое планирование

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

Календарный учебный график

№ Заня Тия	Цели и задачи занятия	Кол- во часов	Дата проведения по плану	Дата прове- Дения	Примечания
1-3	Техника безопасности на занятиях Развитие физических качеств	3	2.09		Пр
4-6	Развитие физических качеств Контрольные нормативы	3	4.09		Пр
7-9	Развитие физических качеств контрольные нормативы	3	6.09		тестирование
10-12	Развитие физических качеств	3	9.09		Пр
13-15	Развитие физических качеств	3	11.09		Пр
16-18	Развитие физических качеств	3	13.09		Пр
19-21	Развитие физических качеств	3	16.09		Пр
22-24	Развитие физических качеств	3	17.09		Пр
25-27	Развитие физических качеств	3	20.09		Пр
28-30	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»	3	23.09		Пр
31-33	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»	3	25.09		Пр
34-36	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»,	3	27.09		Пр
37=39	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»	3	30.09		Пр
40-42	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек, упражнение «бабочка»	3	2.10		Пр
43-45	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек, упражнение «бабочка»- движение по диагонали	3	4.10		Пр
46-48	Упражнение «восьмерка», упражнение «бабочка»-движение по диагонали	3	7.10		Пр

49-51	Упражнение «восьмерка» упражнение «бабочка»-движение по диагонали	3	9.10		Пр
52-54	Передачи и остановки мяча, упражнение «бабочка»-движение по диагонали	3	11.10		Пр
55-57	Передачи и остановки мяча, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	14.10		Пр
58-60	Передачи и остановки мяча, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	16.10		Пр
61-63	Передачи и остановки мяча, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	18.10		Пр
64-66	Передачи и остановки мяча перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	21.10		Пр
67-69	Передачи мяча в колоннах с переходом, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	23.10		Пр
70-72	Передачи мяча в колоннах с переходом, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	25.10		Пр
73-75	Передачи мяча в колоннах с переходом перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	28.10		Пр
76-78	Передачи мяча в колоннах с переходом, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	30.10		Пр
79-81	Обманное движение «уход» выпадом, «ударом» по мячу», выход из обороны в нападение	3	1.11		Пр
82-84	Обманное движение «уход» выпадом, «ударом» по мячу», выход из обороны в нападение	3	4.11		Пр
85-87	Обманное движение «уход» выпадом, «ударом» по мячу», выход из обороны в нападение	3	6.11		Пр
88-90	Финт «остановкой» мяча ногой, выход из обороны в нападение	3	8.11		Пр
91-93	Финт «остановкой» мяча ногой, выход из обороны в нападение	3	11.11		Пр

94-96	Остановка мяча бедром , грудью, зонная защита	3	13.11		Пр
97-99	Остановка мяча бедром , грудью, зонная защита	3	15.11		Пр
100-102	Удары по мячу серединой лба без прыжка и в прыжке, с разбега, персональная опека	3	18.11		Пр
103-105	Удары по мячу серединой лба без прыжка и в прыжке, с разбега, персональная опека	3	20.11		Пр
106-108	Игра в «квадрат» 4-1	3	22.11	0	Пр
109-111	Игра в «квадрат» 4-1	3	24.11		Пр
112-114	Игра в «квадрат» 4-2	3	27.11		Пр
115-117	Игра в «квадрат» 4-2	3	29.11		Пр
118-120	Игра в «квадрат» 4-3	3	2.12		Пр
121-123	Игра в «квадрат» 4-3	3	4.12		Пр
124-126	Игра в «квадрат» 4-4	3	6.12		Пр
127-129	Игра в «квадрат» 4-4	3	9.12		Пр
130-132	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	11.12		Пр
133-135	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	13.12		Пр
136-138	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	16.12		Пр
139-141	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	17.12		Пр
142-144	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	20.12		Пр
145-147	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	23.12		Пр
148-150	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	25.12		Пр

151-153	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	27.12		Пр
154-156	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	30.12		Пр
157-159	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	8.01		Пр
160-162	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	9.01		Пр
163-165	Комбинации с забеганием	3	13.01		Пр
166-168	Комбинации с забеганием	3	15.01		Пр
169-171	Комбинации с забеганием	3	17.01		Пр
172-174	Комбинация игра на третьего	3	20.01		Пр
175-177	Комбинация игра на третьего	3	22.01		Пр
178-180	Розыгрыш при ведении мяча с аута	3	24.01		Пр
181-183	Розыгрыш при ведении мяча с аута	3	27.01		Пр
184-186	Розыгрыш при ведении мяча с аута	3	29.01		Пр
187-189	Розыгрыш угловых ударов	3	31.01		Пр
190-192	Розыгрыш угловых ударов	3	3.02		Пр
193-195	Розыгрыш угловых ударов	3	5.02		Пр
196-198	Розыгрыш штрафных ударов	3	7.02		Пр
199-201	Розыгрыш штрафных ударов	3	10.02		Пр
202-204	Розыгрыш штрафных ударов	3	12.02		Пр
205-207	Индивидуальные действия в защите	3	14.02		Пр
208-210	Индивидуальные действия в защите	3	17.02		Пр
211-213	Индивидуальные действия в защите	3	19.02		Пр
214-216	Индивидуальные действия в защите	3	21.02		Пр
217-219	Групповые действия в защите	3	24.02		Пр
220-222	Групповые действия в защите	3	26.02		Пр

223-225	Групповые действия в защите	3	28.02		Пр
226-228	Групповые действия в защите	3	3.03		Пр
229-231	Командные действия в защите	3	5.03		Пр
232-234	Командные действия в защите	3	7.03		Пр
235-237	Командные действия в защите	3	10.03		Пр
238-240	Командные действия в защите	3	12.03		Пр
241-243	Индивидуальные действия в нападении	3	14.03		Пр
244-246	Индивидуальные действия в нападении	3	17.03		Пр
247-249	Индивидуальные действия в нападении	3	19.03		Пр
250-252	Индивидуальные действия в нападении	3	21.03		Пр
253-255	Групповые действия в нападении	3	24.03		Пр
256-258	Групповые действия в нападении	3	26.03		Пр
259-261	Групповые действия в нападении	3	28.03		Пр
262-264	Групповые действия в нападении	3	31.03		Пр
265-267	Командные действия в нападении	3	2.04		Пр
268-270	Командные действия в нападении	3	4.04		Пр
271-273	Командные действия в нападении	3	7.04		Пр
274-276	Командные действия в нападении	3	9.04		Пр
277-279	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	3	11.04		Пр
280-282	Командные действия в нападении	3	14.04		Пр
283-285	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	3	16.04		Пр
286-288	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	3	18.04		Пр
289-291	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	21.04		Пр
292-294	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	23.04		Пр
295-297	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	25.04		Пр
298-300	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	28.04		Пр
301-303	Розыгрыш стандартных положений	3	30.04		Пр

304-306	Розыгрыш стандартных положений	3	2.05		Пр
307-309	Розыгрыш стандартных положений	3	5.05		Пр
310-312	Розыгрыш стандартных положений	3	7.05		Пр
313-315	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	10.05		Пр
316-318	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	12.05		Пр
319-321	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	14.05		Пр
322-324	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	16.05		Пр
325-327	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	19.05		Пр
328-330	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	21.05		Пр
331-333	Товарищеская игра	3	23.05		Пр
334-336	Товарищеская игра	3	26.05		Пр
337-339	Контрольные нормативы, учебная игра	3	28.05		тестирование
340-342	Контрольные нормативы, учебная игра	3	30.05		Пр

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «01» сентября 2025 года

Утверждаю:
Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»
_____/Н.С.Зиатдинов/
Приказ №78
«01» сентября 2025 г.

Рабочая программа объединения

«Футбол»

Возраст обучающихся: 12-13 лет

СФП 2 год обучения

Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Сайфутдинов Фарит
Кашафутдинович

с.Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для группы СФП-1 года обучения по футболу.
Запланировано в неделю 6, в год 228 занятий.

Цели:

Повысить уровень физического развития детей

Воспитать интерес занятиям физической культурой

Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи– укрепление здоровья;

- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- освоение базовых технических приемов игры;
- обучение умению тренироваться.

Учебное планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Теория. техника безопасности на занятиях	3	3	-	Опрос
2	ОФП	65		65	практическая работа
3	СФП	14		14	Зачет
4	Техническая подготовка	117		117	срез знаний
5	Тактическая подготовка	16	2	14	тестирование
6	Контрольные испытания	3		3	
7	Учебные, контрольные игры	10		10	
	Всего	228	5	223	

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

повысить уровень своей физической подготовленности;

приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;

уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;

использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;

уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;

у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

Календарный учебный график

№ Заня Тия	Цели и задачи занятия	Кол- во часов	Дата проведения по плану	Дата прове- Дения	Примечания
1-3	Техника безопасности на занятиях Развитие физических качеств	3	2.09		Пр
4-6	Развитие физических качеств Контрольные нормативы	3	4.09		Пр
7-9	Развитие физических качеств контрольные нормативы	3	5.09		тестирование
10-12	Развитие физических качеств	3	9.09		Пр
13-15	Развитие физических качеств	3	11.09		Пр
16-18	Развитие физических качеств	3	12.09		Пр
19-21	Развитие физических качеств	3	16.09		Пр
22-24	Развитие физических качеств	3	18.09		Пр
25-27	Развитие физических качеств	3	19.09		Пр
28-30	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»	3	23.09		Пр
31-33	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»	3	25.09		Пр
34-36	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»,	3	26.09		Пр

37-39	Ведение мяча различными способами, упражнение «бабочка»	3	30.09		Пр
40-42	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек, упражнение «бабочка»	3	2.10		Пр
43-45	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек, упражнение «бабочка»- движение по диагонали	3	3.10		Пр
46-48	Упражнение «восьмерка», упражнение «бабочка»-движение по диагонали	3	7.10		Пр
49-51	Упражнение «восьмерка» упражнение «бабочка»-движение по диагонали	3	9.10		Пр
52-54	Передачи и остановки мяча, упражнение «бабочка»-движение по диагонали	3	10.10		Пр
55-57	Передачи и остановки мяча, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	14.10		Пр
58-60	Передачи и остановки мяча, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	16.10		Пр
61-63	Передачи и остановки мяча, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	17.10		Пр
64-66	Передачи и остановки мяча перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	21.10		Пр
67-69	Передачи мяча в колоннах с переходом, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	23.10		Пр
70-72	Передачи мяча в колоннах с переходом, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	24.10		Пр
73-75	Передачи мяча в колоннах с переходом перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	28.10		Пр
76-78	Передачи мяча в колоннах с переходом, перестроение из положения 2-2 на 3-1	3	30.10		Пр

79-81	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу», выход из обороны в нападение	3	31.10		Пр
82-84	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу», выход из обороны в нападение	3	4.11		Пр
85-87	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу», выход из обороны в нападение	3	6.11		Пр
88-90	Финт «остановкой» мяча ногой, выход из обороны в нападение	3	7.11		Пр
91-93	Финт «остановкой» мяча ногой, выход из обороны в нападение	3	11.11		Пр
94-96	Остановка мяча бедром , грудью, зонная защита	3	13.11		Пр
97-99	Остановка мяча бедром , грудью, зонная защита	3	16.11		Пр
100-102	Удары по мячу серединой лба без прыжка и в прыжке, с разбега, персональная опека	3	18.11		Пр
103-105	Удары по мячу серединой лба без прыжка и в прыжке, с разбега, персональная опека	3	20.11		Пр
106-108	Игра в «квадрат» 4-1	3	21.11	0	Пр
109-111	Игра в «квадрат» 4-1	3	25.11		Пр
112-114	Игра в «квадрат» 4-2	3	27.11		Пр
115-117	Игра в «квадрат» 4-2	3	28.11		Пр
118-120	Игра в «квадрат» 4-3	3	2.12		Пр
121-123	Игра в «квадрат» 4-3	3	4.12		Пр
124-126	Игра в «квадрат» 4-4	3	5.12		Пр
127-129	Игра в «квадрат» 4-4	3	9.12		Пр
130-132	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	11.12		Пр
133-135	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	12.12		Пр

136-138	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	16.12		Пр
139-141	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	18.12		Пр
142-144	Техника тактическое задание с ударом по воротам	3	19.12		Пр
145-147	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	23.12		Пр
148-150	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	25.12		Пр
151-153	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	26.12		Пр
154-156	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	9.01		Пр
157-159	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	30.12		Пр
160-162	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	3	8.01		Пр
163-165	Комбинации с забеганием	3	9.01		Пр
166-168	Комбинации с забеганием	3	13.01		Пр
169-171	Комбинации с забеганием	3	15.01		Пр
172-174	Комбинация игра на третьего	3	16.01		Пр
175-177	Комбинация игра на третьего	3	20.01		Пр
178-180	Розыгрыш при ведении мяча с аута	3	22.01		Пр
181-183	Розыгрыш при ведении мяча с аута	3	23.01		Пр
184-186	Розыгрыш при ведении мяча с аута	3	27.01		Пр
187-189	Розыгрыш угловых ударов	3	29.02		Пр
190-192	Розыгрыш угловых ударов	3	30.02		Пр
193-195	Розыгрыш угловых ударов	3	3.02		Пр

196-198	Розыгрыш штрафных ударов	3	5.02		Пр
199-201	Розыгрыш штрафных ударов	3	6.02		Пр
202-204	Розыгрыш штрафных ударов	3	10.02		Пр
205-207	Индивидуальные действия в защите	3	12.02		Пр
208-210	Индивидуальные действия в защите	3	13.02		Пр
211-213	Индивидуальные действия в защите	3	17.02		Пр
214-216	Индивидуальные действия в защите	3	19.02		Пр
217-219	Групповые действия в защите	3	20.02		Пр
220-222	Групповые действия в защите	3	24.02		Пр
223-225	Групповые действия в защите	3	26.02		Пр
226-228	Групповые действия в защите	3	27.02		Пр
229-231	Командные действия в защите	3	3.03		Пр
232-234	Командные действия в защите	3	5.03		Пр
235-237	Командные действия в защите	3	6.03		Пр
238-240	Командные действия в защите	3	10.03		Пр
241-243	Индивидуальные действия в нападении	3	12.03		Пр
244-246	Индивидуальные действия в нападении	3	13.03		Пр
247-249	Индивидуальные действия в нападении	3	17.03		Пр
250-252	Индивидуальные действия в нападении	3	19.03		Пр
253-255	Групповые действия в нападении	3	20.03		Пр
256-258	Групповые действия в нападении	3	24.03		Пр
259-261	Групповые действия в нападении	3	26.03		Пр
262-264	Групповые действия в нападении	3	27.03		Пр
265-267	Командные действия в нападении	3	31.03		Пр
268-270	Командные действия в нападении	3	2.04		Пр
271-273	Командные действия в нападении	3	3.04		Пр
274-276	Командные действия в нападении	3	7.04		Пр
277-279	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	3	9.04		Пр
280-282	Командные действия в нападении	3	10.04		Пр
283-285	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	3	14.04		Пр

286-288	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	3	16.04		Пр
289-291	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	17.04		Пр
292-294	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	21.04		Пр
295-297	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	23.04		Пр
298-300	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	3	24.04		Пр
301-303	Розыгрыш стандартных положений	3	28.04		Пр
304-306	Розыгрыш стандартных положений	3	30.04		Пр
307-309	Розыгрыш стандартных положений	3	2.05		Пр
310-312	Розыгрыш стандартных положений	3	8.05		Пр
313-315	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	5.05		Пр
316-318	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	7.05		Пр
319-321	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	8.05		Пр
322-324	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	12.05		Пр
325-327	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	14.05		Пр
328-330	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	3	15.05		Пр
331-333	Товарищеская игра	3	19.05		Пр
334-336	Товарищеская игра	3	21.05		Пр
337-339	Контрольные нормативы, учебная игра	3	22.05		тестирование
340-342	Контрольные нормативы, учебная игра	3	26.05		Пр